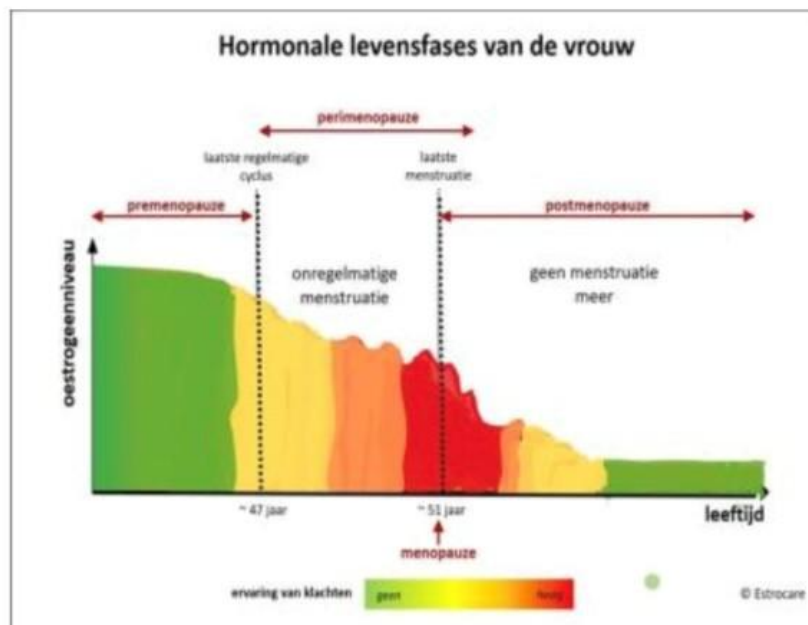


## Fasen overgang



- De overgang begint gemiddeld op de leeftijd van **47**
- **De menopauze** is één dag
- De overgang duurt **2 tot 10 jaar**
- **Klachten variëren** gedurende de overgang
- Als het lichaam een **nieuwe hormonaal evenwicht** heeft gevonden is de overgang voorbij